

Sándwich de pepino fácil



Obtuve esta receta de: *The Best 3 Ingredient Cookbook* por Tony Amidor.

Ingredientes

- 1/2 aguacate maduro
- 1/2 pepino
- 4 rebanadas de pan
- Sal y pimienta al gusto

Preparación

Tuesta el pan.

Mientras se tuesta, pela y corta el medio pepino en rodajas de 7 mm (1/4 de pulgada) de grosor. Corta el aguacate a lo largo para poder partirlo en dos, dejando la nuez en una de las mitades.

Dejar la nuez ayuda a mantener la otra mitad fresca por más tiempo.

Saca la otra mitad con una cuchara y úntala sobre el pan tostado, aplastándola con un tenedor. Coloca las rodajas de pepino encima y añade sal y pimienta al gusto.

Rinde dos sándwiches deliciosos y saludables.