

Sandwich facile au concombre



J'ai eu cette recette de: *The Best 3 Ingredient Cookbook* par Tony Amidor.

Ingredients

- 1/2 avocat mûr
- 1/2 concombre
- 4 tranches de pain
- Sel et poivre au goût

Preparation

Faites griller le pain.

Pendant qu'il grille, épluchez et coupez le demi-concombre en tranches de 7 mm ((1/4 pouce)) d'épaisseur. Coupez l'avocat en deux dans le sens de la longueur, en laissant la noix dans l'une des moitiés.

Laisser la noix permet de conserver l'autre moitié plus longtemps.

Prélevez l'autre moitié à l'aide d'une cuillère et étalez-la sur votre pain grillé en l'écrasant à la fourchette. Disposez les tranches de concombre dessus, salez et poivrez à votre goût.

Ça vous donne deux sandwiches délicieux.