

Coût des ingrédients d'un sandwich à la viande fumée

Estimations basées sur des recherches

- 0,0007 \$CAD. LEVURE 0,5 c. à thé par pain
- 0,5500 \$CAD. FARINE À PAIN 2,5 tasses par pain
- 1,0000 \$CAD. FARINE DE SEIGLE 1 tasse par pain
- 0,1100 \$CAD. GRAINES DE CARVI 2 c. à soupe
- 0,2230 \$CAD. SEL 1,5 c. à thé
- 0,0600 \$CAD. HUILE D'OLIVE 1 c. à soupe

Main-d'œuvre et frais généraux non inclus.

- 1,95 \$CAD. Coût des ingrédients par pain (arrondi):

Chaque pain permet de préparer 6 sandwiches (12 tranches).

Coût du sandwich

- 0,33 \$CAD par sandwich. Coût du pain
- 2,00 \$CAD par sandwich. Coût de la viande
- 0,27 \$CAD par sandwich. Coût de la moutarde, des cornichons et du piment

Coût total estimé des ingrédients par sandwich

2,60 \$CAD